

Penerapan terapi spesialis keperawatan jiwa terapi suportif pada klien hipertensi dengan ansietas menggunakan pendekatan social support theory = Implementation of mental health nursing therapy: supportive therapy on hypertension patient with anxiety using social support theory

Reni Nuryani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391297&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi dapat menyebabkan ansietas yang dapat mempengaruhi kualitas hidup dan beban bagi klien. Ansietas yang berkepanjangan menimbulkan perilaku maladaptif sehingga dapat menyebabkan gangguan jiwa. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk memberikan gambaran tentang penerapan terapi suportif pada klien dengan hipertensi yang mengalami ansietas menggunakan pendekatan Social Support Theory. Terapi suportif diberikan kepada 15 klien hipertensi yang mengalami ansietas. Hasil penerapan terapi suportif ini menunjukkan dapat menurunkan tanda dan gejala ansietas dan meningkatkan kemampuan klien dalam menggunakan sumber dukungan. Terapi suportif direkomendasikan sebagai terapi spesialis keperawatan untuk meningkatkan dukungan sosial dalam mengatasi ansietas.

.....

Hypertension can caused anxiety and may influence patient's quality of life. Anxiety can be burden to patient with hypertension. Prolong anxiety may cause maladaptive behavior which can create mental health issues. The purpose of this final report is to describe the implementation of support therapy on hypertension patient who experience anxiety using social support theory. Support therapy was given onto hypertension 15 patients who experience anxiety. The result shows that the supportive therapy could decrease level of anxiety symptoms of hypertension patient and increase patient's ability in using supporting system. It is recommended that support therapy become nursing specialist therapy to improve social support in treating anxiety.