

**Edukasi gizi seimbang menggunakan permainan pada keluarga dengan anak usia sekolah dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di RW 03 kelurahan Sukatani Depok = Health education using playing method in the family of school age children with imbalance nutrition problem which is less than body required in RW 03 kelurahan Sukatani Depok**

Sinaga, Debby Christy, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391099&lokasi=lokal>

---

**Abstrak**

Kesibukan masyarakat perkotaan seringkali membuat orangtua kurang memperhatikan pola makan anaknya. Salah satu akibatnya adalah anak mengalami kurang gizi. Kurang gizi dapat menyebabkan gangguan pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Karya ilmiah ini menggambarkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada keluarga Bpk. M yang memiliki anak dengan status kurang gizi. Intervensi unggulan yang diberikan adalah edukasi gizi seimbang dengan metode permainan. Tujuannya agar anak tertarik untuk menerima edukasi tentang gizi seimbang sehingga anak mengalami perubahan status gizi. Hasil dari asuhan keperawatan yang dilakukan selama 7 minggu menunjukkan peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku keluarga dan anak dalam pola makan sehari-hari.

*The business of parents in urban cities may lead to neglect of the nutrition need of their children. As the result, the children often suffer from malnourished. Poor nutrition can lead to the disturbance in growth and development of children. This scientific script describes nursing care that was given to Mr.M family who has child with malnourished status. Main intervention that given is health education about balance nutrition with playing method. The purpose of the intervention was to make the child interested in health education about nutrition balance so the nutrition status will improve. The results of nursing care was family showed an increase in knowledge about nutrition balance and change behavior about daily diet.*