

Penyusunan jadwal aktivitas dengan masalah kesehatan ketidakseimbangan nutrisi lebih dari kebutuhan pada anak R di wilayah Kelurahan Sukatani, kecamatan Tapos, kota Depok = Arrangement of activity schedule with health problems nutritional imbalance more than the body needs of child A at Sukatani, sub district Tapos, district Depok city

Dewi Retno Suryani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391068&lokasi=lokal>

Abstrak

Kota merupakan tempat tinggal berbagai himpunan masyarakat yang multikultural dan bersifat dinamis. Kota yang berkembang memiliki kepadatan penduduk yang tinggi serta dihadapkan juga pada permasalahan yang sangat kompleks, salah satunya masalah di perkotaan yaitu masalah nutrisi. Nutrisi tidak hanya dialami balita tetapi anak usia sekolah (6-12 tahun) pun mengalami. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu memberi gambaran asuhan keperawatan pada keluarga dengan masalah kesehatan ketidakseimbangan nutrisi lebih dari kebutuhan pada anak usia sekolah. Intervensi yang dilakukan pada keluarga tersebut yaitu dengan penyusunan jadwal aktivitas. Evaluasi yang dicapai, anak menjadi aktif berolah raga dan mengikuti jadwal aktivitas yang telah disusun. Saran bagi keluarga untuk meningkatkan aktivitas bagi kesehatan yaitu diharapkan bekerjasama dengan anggota tim kesehatan dan memotivasi anak untuk aktif beraktivitas.

.....

City is a place where people live in multicultural and dynamic society. A developing city has high population density and also embedded with complex problems, one of which is nutritional problems. Nutrition is not only experienced by toddlers but also school aged children (6-12 years). The purpose of this paper was give an overview of nursing care to families with health problems of imbalance of nutrients over the needs of school-aged children. Intervention used in the family was the arrangement of activity schedules. The evaluation showed that the child became actively engage in physical exercise and follow the schedule of activities that have been arranged. It is suggested that families to increase activity for health is expected to collaborate with health team members and motivate children to do physical activities.