

Pencegahan komplikasi kontraktur melalui neck exercise pada pasien post operasi kanker tiroid = Prevention of contracture through neck exercise with thyroid cancer surgery

Fatma Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391067&lokasi=lokal>

Abstrak

Angka kejadian kanker tiroid terus meningkat tiap tahunnya. Pola makan, paparan radiasi, dan genetik dapat menjadi faktor risiko terjadinya kanker tiroid. Untuk menangani kasus kanker tiroid biasanya dilakukan tindakan pembedahan. Pasien pasca pembedahan di area leher memiliki resiko terjadi kontraktur. Kontraktur dapat terjadi karena aktivitas yang kurang. Kontraktur dapat menyebabkan deformitas dan keterbatasan gerak pada pasien. Salah satu cara untuk mencegah komplikasi tersebut adalah dengan neck exercises. Neck exercises dapat dilakukan untuk meningkatkan rentang pergerakan sendi dan mencegah kontraktur. Sebagai perawat, mencegah terjadinya komplikasi merupakan salah satu asuhan keperawatan yang harus dilakukan. Pencegahan ini dilakukan untuk memaksimalkan pencapaian kesejahteraan pasien dengan lebih maksimal.

.....

The incidence of thyroid cancer has increased. Diet, exposure to radiation, and genetic can be a risk factor for thyroid cancer. To handle cases of thyroid cancer, surgery is usually performed. Patients after surgery in the neck area has a risk of contractures. Contractures can occur due to lack of activity. Contractures can lead to deformity and limitation of motion in patients. One way to prevent these complications is the neck exercises. Neck exercises can be done to improve range of motion and prevent contractures. As a nurse, prevent complications is one of the nursing care that must be done. Prevention is done to maximize the achievement of well-being of patients.