

Analisis klinik praktik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien fraktur klavikula di ruang perawatan bedah kelas RSUP Persahabatan Jakarta = Analysis clinical practice of urban health nursing in clavicle fracture patients in the surgical treatment room class area RSUP Persahabatan Jakarta

Saveriana Suyati Luju, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391056&lokasi=lokal>

Abstrak

Fraktur klavikula merupakan salah satu masalah yang sering terjadi di daerah perkotaan. Fraktur klavikula sering terjadi, karena trauma langsung maupun tidak langsung. Salah satu manifestasi klinis fraktur adalah nyeri. Teknik relaksasi yang efektif sebagai tindakan nonfarmakologis dalam penanganan nyeri adalah salah satu tindakan independen perawat yang menunjang keefektifan terapi farmakologis. Tujuan penulisan ini adalah untuk melakukan analisis evidence based mengenai teknik relaksasi dalam mengatasi masalah nyeri pada pasien fraktur klavikula. Hasil dari latihan relaksasi pada pasien ini terbukti efektif dalam mengurangi nyeri. Rekomendasi penulisan ini ialah agar perawat perlu mengajarkan latihan relaksasi kepada pasien fraktur klavikula untuk mengatasi nyeri.

.....

Fractures of the clavicle is one of the problems that often occur in urban areas. Fractures of the clavicle are common, due to direct or indirect trauma. One of the clinical manifestations of fracture is pain. Relaxation techniques are effective as non-pharmacological measures in the treatment of pain is one of the independent actions of nurses who support the effectiveness of pharmacological therapy. The purpose of this paper is to analyze evidence based on relaxation techniques to overcome the problem of pain in patients with fractures of the clavicle. Results of relaxation training in these patients proved to be effective in reducing pain. Recommendation of this paper is that nurses need to be taught relaxation exercises to patients for pain clavicle fracture.