

Analisis praktik klinik keperawatan masyarakat perkotaan pada klien diabetes mellitus tipe 2 dengan intervensi pendidikan kesehatan tentang aktivitas fisik di ruang perawatan lantai 5 utara gedung teratai RSUP Fatmawati = Analysis of clinical urban health nursing practice toward the type 2 diabetes mellitus client whose given health education of physical activity in the north fifth floor of teratai building at Fatmawati general center hospital Jakarta

Toulasik, Anita Welhelmina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391052&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Diabetes mellitus tipe 2 adalah penyakit metabolik kronis dan progresif yang banyak dialami oleh masyarakat di perkotaan. Salah satu faktor pemicunya adalah gaya hidup kurang gerak. Salah satu masalah keperawatan yang timbul pada klien diabetes mellitus tipe 2 adalah ketidakefektifan manajemen terapeutik terkait aktivitas fisik. Intervensi yang diberikan adalah pendidikan kesehatan.

Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis intervensi keperawatan pendidikan kesehatan tentang latihan fisik bagi penderita DM tipe 2. Intervensi pendidikan kesehatan tentang aktivitas fisik sebaiknya dilakukan berdasarkan model transteori untuk meningkatkan perubahan perilaku klien.

*Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic and progressive disease that most found among the urban residents. Sedentary life style is one of many factors that cause it. One of the nursing problem found in type 2 diabetes mellitus client is ineffectiveness of therapeutic management of physical activity.*

*Intervention given to overcome this problem is health education. Nursing intervention of health education is better used based on trantheoretical model in order to enhance the behaviour changes of the client.*