

# Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada kakek sh dengan masalah konstipasi di PSTW Budhi Mulia 1 Cipayung Jakarta Timur = Clinical practice analysis of urban health nursing in mr sh with constipation at Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Mulia 1 Cipayung Jakarta Timur

Islah Akhlaqunnissa Jihadi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391050&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Konstipasi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dikeluhkan lansia. Konstipasi pada lansia terjadi akibat beberapa faktor yang meliputi perubahan fungsi pencernaan, kurangnya asupan serat, intake cairan, dan kurangnya aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan lansia dengan masalah konstipasi.

Metodologi penelitian yang digunakan adalah analisis kasus berdasarkan pengkajian melalui wawancara, observasi, dan tinjauan literatur pada klien di wisma Cattleya Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung.

Hasil analisis intervensi terapi latihan kayuh sepeda secara teratur yang dilakukan dua kali sehari dalam tiga minggu intervensi pada Kakek SH dengan konstipasi menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan kayuh sepeda terhadap pola defekasi klien.

Peneliti merekomendasikan untuk melakukan program latihan fisik secara teratur untuk meningkatkan pola normal defekasi klien.

*Constipation is one of problem that commonly occurs in elderly. Constipation in elderly caused by several factors such as gastrointestinal changes, low fiber intake, low fluid intake, and physical activity . This research aimed to describe nursing interventions in elderly with constipation.*

*This research used case analysis method based on the data obtained by interview, observation, and literature review of client at Cattleya housing, Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung.*

*Analysis results of bicycle movement therapy given 2 times a day in three weeks on Mr. SH with constipation showed that there's significant relation between physical activity with defecation pattern fom before.*

*This research suggested to have a regular physical activity to maintain normal defecation pattern in elderly.*