

# Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada kakek M (68 tahun) dengan masalah risiko jatuh di Wisma Edelweis Panti Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung = Clinical nursing practice of urban health on Mr. M 68 years old with risk of falling at Wisma Edelweis Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung

Yuli Pramita Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391045&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulia 1 Cipayung adalah salah satu pelayanan kesehatan keperawatan bagi lansia yang terdapat di perkotaan. Perubahan yang terjadi pada lansia seperti penurunan penglihatan, pendengaran, dan muskuloskeletal dapat mengakibatkan gangguan keseimbangan dan kelemahan otot ekstremitas bawah yang merupakan salah satu penyebab jatuh pada lansia.

Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui gambaran analisis intervensi pada asuhan keperawatan dengan masalah risiko jatuh. Kakek M (68 tahun) salah satu lansia di Wisma Edelweis PSTW Budi Mulia 1 Cipayung yang mendapatkan jumlah skor Morse Fall Scale (MFS) 50 dengan interpretasi risiko jatuh tinggi. Latihan keseimbangan adalah salah satu latihan yang dapat meningkatkan kekuatan otot sehingga dapat mengurangi risiko jatuh.

Berdasarkan evaluasi dari implementasi latihan keseimbangan didapatkan hasil nilai Berg Balance Test (BBT) Kakek M meningkat dari skor 41 menjadi 47. Oleh karena itu, diharapkan perawat maupun petugas panti mempunyai kemampuan untuk memberikan latihan keseimbangan ini, sehingga dapat dilakukan secara teratur.

.....Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung is one health care nursing for the elderly located in urban areas. Changes that occur in the elderly as a decrease in vision, hearing, and may lead to musculoskeletal disorders of balance and lower limb muscle weakness which is one cause of falls in the elderly.

This paper aims to describe the analysis of nursing intervention on the issue of risk falls. Mr. M (68 years old) one of the elderly in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung get Morse Fall Scale (MFS) total score of 50 with a high fall risk interpretation. Balance exercise is one exercise that can improve muscle strength so as to reduce the risk of falls.

Based on the evaluation of the implementation of balance training showed values Berg Balance Test (BBT) Mr. M scores increased from 41 to 47. Therefore, it is expected that nurses and nursing personnel have the ability to provide this balance exercise, so it can be done on a regular basis.