

Pengaturan pola makan pada anak usia sekolah keluarga bapak M dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi lebih dari kebutuhan tubuh = Dietary adjustments in mr M's family school age children with nutritional imbalance problems: more than body requirement

Rio Alfian Pradana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391029&lokasi=lokal>

Abstrak

Gaya hidup merupakan akar masalah dari munculnya masalah obesitas pada masyarakat perkotaan. Karya Ilmiah Akhir ini memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan keluarga yang dilaksanakan pada keluarga Bapak M dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi pada anak usia sekolah. Implementasi yang telah dilakukan terdiri dari implementasi yang bersifat kognitif, afektif, dan psikomotor dengan pendekatan lima tugas kesehatan keluarga. Intervensi yang menjadi unggulan adalah pengaturan pola makan, yang terdiri dari jadwal makan dan porsi yang sesuai kebutuhan tubuh anak. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terjadi penurunan berat badan pada anak.

.....

Lifestyle is the underlying cause of the emergence of nutritional problems, especially malnutrition in urban communities. This final assignment describes the nursing care process of Mr. M's family with nutrition imbalance problem on school-aged children. Implementation to the family consisted of the cognitive, affective, and psychomotor that used the five family health tasks. Nursing interventions that became the main intervention was dietary adjustments, which consisted of feeding schedule and the corresponding portion of the child's body needs. The evaluation results showed that the weight loss in children.