

**Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan  
guided imagery mengurangi kecemasan pada klien gagal ginjal kronik  
= Analysis of clinical practice on urban health nursing guided imagery  
to reduce anxiety in patient with chronic kidney disease in rsupn dr  
cipto mangkunkusumo**

Ginting, Sri Melda Br, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391016&lokasi=lokal>

---

**Abstrak**

PPola hidup merupakan salah satu penyebab terjadinya penyakit gagal ginjal kronik. Prilaku hidup tidak sehat di Masyarakat perkotaan di Indonesia sangat mempengaruhi terjadinya kasus gagal ginjal kronik. Hemodialisis adalah pengganti fungsi ginjal yang harus di jalani penderita gagal ginjal kronik seumur hidupnya, sehingga dapat menimbulkan stress dan kecemasan. Karya Ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis intervensi terapi psikologis teknik relaksasi guided imagery mengurangi kecemasan pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Ruang Rawat IPD, Lantai 7 Zona A, RSUP Ciptomangunkusumo. Metodologi yang digunakan adalah metode studi kasus dan analisa penelitian yang telah ada. Hasil analisa yang didapat menunjukkan intervensi dengan guide imagery dapat menurunkan kecemasan. Teknik relaksasi adalah tindakan mandiri perawat yang dapat dilakukan kepada pasien yang mengalami masalah psikologis.

<hr><i>Unhealthy Life style is one of the leading cause of chronic kidney disease (CKD) among urban citiziens. Hemodialysis acting as the replaceni of kidney function is a life time treatment for patient with CKD and often leads to stress and anxiety. This report aims to analyze physichological therapy guided imagery to reduce anxiety in patient with CKD. The method uses in this reportare study case and analysis of existing studies. The analysis shows guided imagery can reduce stress. Relaxation technique is independent.</i>