

Analisis praktik klinik keperawatan perkotaan: edukasi diet rendah lemak pada klien kolelitiasis = Analysis of clinical nursing practice urban education low fat diet in cholelithiasis client

Sitompul, Jos Iswadi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391007&lokasi=lokal>

Abstrak

Gaya hidup masyarakat perkotaan saat ini cenderung kearah konsumsi makanan yang tidak sehat dan serba instan. Kehadiran makanan cepat saji, makanan berlemak, dan mengandung kolesterol yang tinggi dapat menyebabkan terjadinya kolelitiasis. Karya ilmiah akhir Nesr ini menggambarkan pemberian intervensi keperawatan berupa edukasi diet rendah lemak pada pasien dengan kolelitiasis. Perawat mempunyai peranan yang penting dalam meningkatkan pengetahuan klien untuk dapat memilih makanan yang tepat dan sehat. Pemberian pendidikan kesehatan ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman klien serta merubah perilaku kearah gaya hidup sehat.

Lifestyle of today's urban society tends towards the consumption of unhealthy foods and almost instantaneous. The presence of fast food, fatty foods, and high cholesterol can lead to cholelithiasis. This paper describes the nursing implementations such as the provision of education low-fat diet in patients with cholelithiasis. Nurses have an important role in increasing knowledge of the client to be able to choose the right foods and healthy. The provision of health education is expected to increase client understanding and changing behaviour towards a healthier lifestyle.