

Latihan asertif untuk mengatasi masalah ketidakefektifan koping pada remaja = Assertiveness training for problem solving of ineffective coping in adolescent

Lystia Tri Utami, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20391002&lokasi=lokal>

Abstrak

Masa transisi menjadikan remaja sebagai kelompok berisiko pada masalah kesehatan perkotaan. Salah satu masalah kesehatan masyarakat perkotaan pada remaja adalah kekerasan. Kekerasan di remaja merupakan ketidakefektifan koping terhadap stressor. Karya Ilmiah Akhir ini memberikan gambaran tentang latihan asertif untuk mengatasi masalah ketidakefektifan koping pada remaja. Implementasi yang telah dilakukan terdiri dari implementasi yang bersifat kognitif dan psikomotor dengan pendekatan lima tugas kesehatan keluarga. Latihan asertif merupakan intervensi unggulan dalam asuhan keperawatan yang diberikan kepada remaja. Latihan asertif dapat menjadi koping efektif dalam mengatasi stressor. Hasil evaluasi selama kunjungan bulan Mei dan Juni yaitu terjadi penurunan emosi pada remaja, remaja mampu mengungkapkan pendapat atau masalah dan rasa ketidaksukaan secara asertif. Karya tulis ini diharapkan dapat menjadi sumber dalam memberikan promosi kesehatan bagi remaja.

.....

Transition make a adolescent as a group at risk for urban health problems. One of the urban health problems for adolescent is violence. Violence as a result for ineffective coping with stressors. This paper to overview of assertiveness training for problem solving of ineffective coping in adolescent. Implementation consisted of cognitive and psychomotor skills that approach on five family health tasks. Assertiveness training is an excellent intervention in nursing care provided to adolescent. Assertiveness training is one of effectiveness coping that can used by adolescent. The result of evaluation in May and June are adolescent emotion decreased, Assertiveness training can be effective for coping of the stressor. The results of the evaluation during a visit in May and June are the decrease of emotions in adolescents, teenagers are able to express their opinions and problems assertively. This paper is expected to be a resource in providing health promotion for adolescents.