

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan dengan penerapan latihan otot pernapasan pada pasien (PPOK) di RSUP Fatmawati = Analysis of clinical practice on urban health nursing by application of respiratory muscle exercise in patient with COPD in RSUP Fatmawati

Baiq Pia Januarti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20390987&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi di wilayah perkotaan. Tingginya prevalensi PPOK pada wilayah perkotaan umumnya disebabkan oleh perilaku merokok dan rendahnya kualitas lingkungan akibat paparan polusi udara. Dampak jika tidak ditangani dengan baik adalah penurunan kualitas hidup penderita akibat gejala sesak, kelemahan, dan gangguan khas yang terjadi pada saluran pernapasan. Tujuan penulisan ini adalah untuk melakukan analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien PPOK dengan intervensi latihan otot pernapasan untuk mengurangi gejala-gejala yang terjadi pada pasien PPOK. Penerapan latihan otot pernapasan pada pasien yang diintervensi terbukti efektif mengurangi sesak pada pasien PPOK. Penulis merekomendasikan perawat untuk menjadikan latihan ini sebagai salah satu terapi modalitas untuk mengurangi keluhan sesak pada pasien PPOK.

.....

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a common health problem in urban areas. The high prevalence of COPD in urban areas are generally caused by smoking behavior and the low quality of the environment as a result of exposure to air pollution. If this disease can not treated properly, COPD affect on quality of life for COPD patients with the presence of dyspnea syndrome, weakness and typical disturbances that occur in the respiratory tract. This article purposes to analyze clinical practice on urban health nursing in patient with COPD by application of respiratory muscle exercise in reducing the symptoms of COPD. The application of respiratory muscle exercise in this patient showed reducing shortness of breath in COPD patients. It is recommended nurses should implemented this exercise as one of the therapeutic modalities to reduce shortness of breath in COPD patients.