

## Hubungan efikasi diri dengan perilaku perawatan kaki pada individu dengan diabetes melitus tipe 2 = The association between self efficacy and foot care behavior in people with type 2 diabetes mellitus

Katuuk, Mario Esau, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20390208&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Komplikasi kronis pada diabetes melitus berupa ulkus kaki diabetik dapat dicegah dengan melakukan perawatan kaki mandiri. Salah satu faktor yang berperan dalam perilaku perawatan kaki adalah efikasi diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan perilaku perawatan kaki pada individu dengan diabetes melitus tipe 2 (DMT2).

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan crosssectional, melibatkan 74 individu dengan DMT2. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner karakteristik demografi, Foot Care Confidence Scale, Nottingham Assessment of Functional Footcare, dan pengetahuan perawatan kaki.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang bermakna antara efikasi diri dengan perilaku perawatan kaki ( $r = 0.303$ ;  $p = 0.009$ ). Hasil analisis multivariat didapatkan efikasi diri menjadi prediktor terhadap perilaku perawatan kaki setelah dikontrol oleh pengetahuan dan tingkat pendidikan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah perlunya upaya untuk memperbaiki perilaku perawatan kaki pada individu dengan DMT2 dengan meningkatkan efikasi diri menggunakan sumber-sumber efikasi diri yang ada.

*Chronic complications of type 2 diabetes mellitus such as diabetes foot ulcer could be prevented by performing foot self care. Self efficacy is the most important role in foot care.*

*This study aims to investigate the relationship between self efficacy and foot care behavior.*

*This study was observational analytic with cross-sectional approach, recruited 74 people with type 2 diabetes mellitus using consecutive sampling method. Data collection was done using demographic questionnaire, Foot Care Confidence Scale, Nottingham Assessment of Functional Foot-care and diabetic foot self care knowledge.*

*The result showed that there was a positive relationship between self efficacy and foot care behavior ( $r = 0.303$ ;  $p = 0.009$ ). Multivariate analysis showed that self efficacy became a strong predictor of foot self care behavior along with knowledge and educational level.*

*In conclusion, it is needed to improve foot self care in people with type 2 diabetes mellitus through increasing self efficacy.*