

## Kecanduan digital pada pengguna smartphone = Digital addiction within smarphone users / Ulfah Rosyidah

Ulfah Rosyidah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20388823&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Perkembangan teknologi internet dan smartphone pada saat ini semakin pesat. Hal ini juga menjadi salah satu faktor berkembangnya teknologi pada smartphone atau ponsel pintar, sehingga pengguna smartphone dapat melakukan kegiatan seperti layaknya pengguna komputer yang kecanduan internet kapan saja dimana saja. Karena fasilitas itulah, banyak pengguna smartphone yang menjadi kecanduan digital dalam berbagai macam aktifitas yang dianggap sebagai kecanduan internet melalui smartphone. Sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk kecanduan digital apa saja yang terjadi pada pengguna smartphone faktor apa saja yang dapat melatarbelakangi kecanduan digital tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan mixed method dan menggunakan strategi penelitian exploratory sequence dimana tahap pertama melakukan penelitian secara kualitatif dan kemudian melakukan penelitian kuantitatif untuk mendukung data kualitatif. Data kualitatif didapat dengan menggunakan wawancara sebagai data primer dan dengan menyebarkan kuesioner sebagai alat pengumpulan data sekunder. Teknik penentuan informan dengan metode purposive sebanyak 5 orang serta penentuan sampel dengan menggunakan random sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada kecenderungan kecanduan digital pada pengguna smartphone, dengan bentuk antara lain merasa tidak tenang ketika tidak menggunakan smartphone, tidak pernah lepas dari smartphone, selalu selalu membuka dan mengecek setiap notifikasi baik dari aplikasi social media maupun instant messaging, selalu bermain game ketika ada waktu luang dan mengalami kurang tidur. Faktor yang mempengaruhi adanya kecenderungan kecanduan pengguna smartphone antara lain penggunaan internet dalam sehari lebih dari 5 jam, lebih memilih menggunakan smarphone daripada media lain, dan aktifitas sehari-hari pengguna smartphone. Sedangkan kepribadian yang low self esteem, masalah akademis, sosial dan keuangan tidak begitu mempengaruhi.

<hr>

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Nowadays, the internet technology and smartphone growing fast. This reason became one of the technology growing factors onto smartphone, so that smatphone users can do every activities like computer users that diagnosed with

internet addiction everywhere. Becouse of those facilities that smartphone provides, many smartphone users became digitaly addiction to smartphone in various kind that diagnosed as an internet addiction trough smartphone. The purposes of this research are to know the digital addiction forms within smartphone users and what factors that can be reasoned its digital addiction.

Using mixed method with exploratory sequence to completed this research.

At first step, is doing qualitative research with indepth interview as primer data, and second, doing

quantitative research with questionnaire as secondary data. 5 informants chosen by purposive method and sample population by random sampling method.

The result shows that there are digital addiction within smartphone users in separated from the smartphone, always checking the notification and open social network and instant message applications, always playing game when smartphone user have a spare time and experienced with lack time of sleeping. Internet usage more than 5 hours a day, other media preferences and activities of smartphone users are some factors that influencing or has a strong relation to be have a digital addiction within smartphone users. Low self-esteem trait, academic, social and financial problem not really influenced its addiction.