

# Hubungan antara psychological capital dan stres kerja pada pilot = The relationship between pilots psychological capital and job stress / Krisma Adiwibawa

Krisma Adiwibawa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20388602&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Pilot merupakan pekerjaan dengan tingkat stres yang tinggi. Sebagai orang yang memiliki tanggung jawab besar terhadap keselamatan penerbangan usaha untuk mengurangi stres pada pilot perlu dilakukan karena dapat mengganggu kinerja pilot. Psychological capital (PsyCap), yang terdiri dari self-efficacy, hope, resiliency, dan optimism ditemukan berhubungan negatif dengan stres kerja (Avey, Luthans, & Jensen, 2009). Di sisi lain, Cavanaugh, Boswell, Roehling, dan Boudreau (2000) menemukan ada dua jenis stres kerja, yaitu stres kerja akibat sumber stres yang menantang (challenge stressor) dan stres kerja akibat sumber stres yang menghambat (hindrance stressor) yang disebut stres kerja dua dimensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan arah hubungan antara PsyCap dan kedua dimensi dari stres kerja tersebut. Hasil penelitian ini mendapatkan tidak ada hubungan yang signifikan antara PsyCap dan kedua dimensi stres kerja. Meskipun demikian, komponen resiliency dari PsyCap ditemukan memiliki hubungan negatif yang signifikan pada dimensi challenge dan dimensi hindrance hindrance dari stres kerja

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Pilot is a job with high stress level. As a personnel who has great responsibility towards aviation safety, effort to reduce pilots' stress needs to be done because it can interfere with the pilots' performance. Psychological capital (PsyCap), which consists of self-efficacy, hope, esiliency, and optimism was found negatively related to job stress (Avey, Luthans, & Jensen, 2009). On the other hand, Cavanaugh, Boswell, Roehling, and Boudreau (2000) found there are two types of job stress, stress caused by challenging stressors and stress caused hindrance stressors, which is called two-dimensional job stress. This study aimed to investigate the relationship and the direction of the relationship between PsyCap and two dimensions of the job stress. The results of this study showed that the relationship between PsyCap and both dimensions of job stress was non-significant. However, resiliency as one component of PsyCap was found to have a significant negative relationship with both dimension of job stress.