

# Hubungan pola makan dengan risiko gastritis maag pada mahasiswa = The relationship between student s food pattern and risk of gastritis / Sri Mulyani Harsrinuksmo

Sri Mulyani Harsrinuksmo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20388432&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Gastritis merupakan salah satu penyakit yang terjadi di saluran pencernaan. Beberapa penelitian mengidentifikasi pola makan merupakan salah satu penyebab gastritis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah pola makan baik atau buruk yang akan menimbulkan risiko gastritis. Desain yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan potong lintang (survey cross-sectional). Sampel sebanyak 98 responden diambil menggunakan tehnik purposive sampling dengan ketentuan lolos tahap skrining dan belum pernah terdiagnosa gastritis. Hasil menyatakan ada hubungan yang bermakna antara pola makan dengan risiko gastritis pada mahasiswa ( $p=0,026$ ;  $\#61537;=0,05$ ;  $OR=0,327$ ). Peneliti menyarankan pemberian edukasi terkait pola makan yang tepat sebagai motivasi gaya hidup lebih sehat bagi mahasiswa agar terhindar dari penyakit gastritis

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Gastritis is a disease that occurs in the gastrointestinal tract. Some studies suggest that one of the cause of gastritis is food pattern. Purpose this study will examine the relationship between student's food pattern and risk of gastritis. Research design is descriptive correlation with cross sectional survey. Sample of 98 respondents that have not been diagnosed with gastritis based on screening test. It was taken by using puposive sampling technique. Result of test stating there is a significant relationship between food pattern and the risk of gastritis in student ( $p=0,026$ ;  $\#61537;=0,05$ ;  $OR=0,327$ ). Researcher suggesting the education program for students related to food pattern is needed to motivate and maintance student's health out of gastritis