

## Perilaku perawatan diri saat menstruasi pada siswi di salah satu SMK Depok = Self care during menstruation on schoolgirls in Depok

Dheta Wiranti Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20388056&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Perubahan fisik terkait pubertas terutama menstruasi akan menuntut seorang remaja untuk melakukan perawatan diri yang adekuat. Perawatan diri yang tepat saat menstruasi perlu dibiasakan sejak dini, karena perilaku yang tidak tepat dapat meningkatkan risiko terhadap infeksi pada area genital. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku perawatan diri remaja saat menstruasi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian ini menggunakan pengambilan sampel dengan teknik consecutive sampling pada 90 orang siswi di SMK N 2 Depok. Hasilnya, sebagian besar (43,3%) siswi mengalami menstruasi pertama pada usia 13 tahun. Selain itu, sebagian besar (56,7%) siswi sudah memiliki perawatan diri saat menstruasi yang tepat. Disarankan bagi perawat anak dan komunitas agar dapat meningkatkan sosialisasi kepada siswi dan sekolah mengenai pentingnya perawatan diri yang tepat saat menstruasi.

.....

Physical changes related to puberty especially menstruation will demand an adolescent to do an adequate self care. Adequate self care during menstruation needs to be socialized since early age, because an inappropriate behavior will increase risk of infection in genital area. The purpose of this research is to describe about adolescent self care during menstruation period. Type of this research is quantitative research with descriptive design. This research use purposive sampling technique to 90 students in SMK N 2 Depok. The result showed that most of (43,3%) students attained menarche at 13 years old. Besides, most of (56,7%) students has appropriate menstrual self care. The recommendation for nurses is to increase the socialization for students and school about the importances of appropriate self care during menstruation period