

Perbedaan kesejahteraan psikologis antara karyawan generasi X dan generasi Y = Differences of psychological well being among generation X and generation Y employee

Ahmad Nurizki Rifaie, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20387368&lokasi=lokal>

Abstrak

Tingkat turnover yang tinggi diprediksi akan terus meningkat setiap tahunnya. Saat ini perilaku turnover yang tinggi banyak terjadi pada karyawan Generasi Y dibandingkan dengan generasi lainnya. Peneliti menemukan ada hubungan antara Kesejahteraan Psikologi dan perilaku turnover. Penelitian ini dilakukan untuk melihat perbedaan kesejahteraan psikologis pada karyawan Generasi X dan Generasi Y.

Kesejahteraan psikologis terdiri dari 6 dimensi dan diukur dengan menggunakan The Scale of Psychological Well-Being. Hasil penghitungan pada 290 responden karyawan Generasi X dan Generasi Y menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada dimensi tujuan dalam hidup ($t(288) = -2,854, p < 0,05$) dan pertumbuhan pribadi ($t(288) = -2,589, p < 0,05$) antara karyawan Generasi X dan Generasi Y serta tidak ada perbedaan yang signifikan dalam dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, penguasaan lingkungan, dan otonomi.

.....

The high rate of turnover is predicted to keep rising every year. This high rate of turnover behavior happens in Generation Y employee compared to other generations. Researcher found correlation between psychological well-being and turnover behavior. This study was conducted to look at differences in psychological well-being among Generation X and Generation Y employee. Psychological well-being consists of 6 dimensions and measured using the Scale of Psychological Well-Being. The results of the calculation on 290 respondents Generation X and Generation Y employee shows there are significant differences in the dimensions of purpose in life ($t(288) = -2,854, p < 0,05$), and the personal growth ($t(288) = -2,589, p < 0,05$) and there is no significant differences in the dimensions of positive relationship with others, autonomy, purpose in life, and self acceptance.