

Prediksi relationship contingency dan self-efficacy dalam hubungan romantis terhadap body shame pada dewasa muda = Relationship contingency and self efficacy in romantic relationship prediction toward body shame in young adulthood

Niken Linda Dinartika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20387161&lokasi=lokal>

Abstrak

Membentuk dan membina hubungan romantis adalah tugas perkembangan dewasa muda. Salah satu faktor pendorongnya adalah relationship contingency of self-worth (RCSW). Berdasarkan studi Sanchez dan Kwang (2007), RCSW dapat mengakibatkan body shame. Oleh karenanya, penting ditemukan suatu aspek diri yang dapat mengurangi dampak buruk dari RCSW yakni self-efficacy dalam hubungan romantis (SEHR). Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi prediksi RCSW dan SEHR terhadap body shame, serta mengidentifikasi ada atau tidaknya peran SEHR sebagai moderator dari RCSW dengan body shame. Pengukuran self-report dilakukan pada 186 orang berusia 21-40 tahun di Jabodetabek. Dengan menggunakan teknik statistik regresi didapatkan bahwa RCSW dapat memprediksi body shame secara positif dan SEHR mampu memprediksi body shame secara negatif. Namun, tidak ada peran moderasi dari SEHR pada hubungan RCSW dengan body shame.

.....

Developing and maintaining a romantic relationship is a young adulthood's development task. Relationship contingency of self-worth has known as one of its factor. Grounded on Sanchez and Kwang's (2007) study, RCSW could cause body shame. Hence, it was important to find a self-aspect which could lessen RCSW's negative impact, that was self-efficacy in romantic relationship (SEHR). This study examined to identify RCSW and SEHR predictions toward body shame, also identified SEHR's presence as the moderator of RCSW and body shame. A self-report measurement was done to 186 individuals aged 21-40 years old in Jabodetabek. By using regression techniques, it was found that RCSW could predict body shame positively and SEHR could predict body shame negatively. Yet there was no moderation effect of SEHR on RCSW and body shame relationship.