

Perbedaan proporsi antara karakteristik individu antropometri dan gaya hidup dengan kejadian pre hipertensi dan hipertensi pada Staf Kependidikan FKM UI Depok tahun 2014 = Proportion differences between individual characteristics anthropometric and lifestyle with pre hypertension and hypertension education Staff at FKM UI Depok 2014

Riri Dwi Mastuti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20386414&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Skripsi ini membahas mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi staf kependidikan FKM UI Depok tahun 2014. Hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya umur, jenis kelamin, riwayat hipertensi keluarga, Indeks Massa Tubuh (IMT), lingkar pinggang, aktivitas fisik, kondisi stress, kebiasaan minum kopi, kebiasaan merokok, asupan lemak dan asupan natrium. Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi faktor risiko penyakit kardiovaskuler. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain studi cross sectional yang dilakukan pada bulan April 2014. Terdapat 122 responden yang telah menyelesaikan pengisian, pengukuran dan wawancara kuesioner. Terdapat hubungan antara jenis kelamin, IMT, lingkar pinggang dan asupan natrium terhadap kejadian pre hipertensi dan hipertensi. Responden disarankan untuk melakukan pengukuran tekanan darah secara rutin dan olahraga secara teratur serta menjaga pola makan hidup sehat.

<hr>

ABSTRACT

This thesis discusses the factors associated with hypertension educational staff FKM UI Depok 2014. Hypertension is influenced by several factors, including age, gender, family history of hypertension, body mass index (BMI), waist circumference, physical activity, stress conditions, coffee drinking habits, smoking habits, intake of fat and sodium intake. Hypertension is one of the noncommunicable disease risk factor cardiovascular disease. This study used quantitative research methods to design cross-sectional study conducted in April 2014. There were 122 respondents who have completed filling, measurement and questionnaire interview. There is a relationship between gender, BMI, waist circumference and sodium intake on the incidence of pre hypertension and hypertension. Respondents are advised to perform regular blood pressure measurements and exercise regularly and maintain a healthy life diet.