

# Penilaian risiko ergonomi dan keluhan muskuloskeletal disorders (MSDs) pada pekerja finishing di proyek Bogor valley residence hotel PT. XYZ tahun 2014 = Assessment risk ergonomics and complaints muskuloskeletal disorders (MSDs) on finishing workers in the Bogor valley residence hotel project PT. XYZ in 2014

Futry Dwi Fermana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20386097&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

PT XYZ merupakan perusahaan swasta nasional yang bergerak dalam bidang jasa konstruksi. Dimana dalam pelaksanaan konstruksi banyak terdapat berbagai jenis hazard yang mengancam pekerja, salah satu hazard tersebut adalah ergonomi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat risiko ergonomi dan keluhan subjektif Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada pekerjaan finishing di proyek Bogor Valley Residence & Hotel PT XYZ. Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional dengan analisa univariat. Penilaian risiko ergonomi menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (REBA).

Hasil penelitian mengungkapkan dari 5 jenis pekerjaan finishing tingkat risiko ergonomi yang paling tinggi ialah pada pekerjaan plester dan pengacian dengan kategori tingkat risiko very high. Dan adanya postur janggal pada leher, punggung, tangan, dan kaki menambah tingkat risiko terjadinya keluhan MSDs. Keluhan MSDs paling banyak dirasakan oleh pekerja finishing yaitu betis kiri, betis kanan, bahu kanan, pinggang dan bokong.

Berdasarkan hasil analisa perlu adanya perbaikan secara administratif yaitu menyediakan adjustable scaffolding untuk pekerjaan di ketinggian, mesin spray untuk pengecatan yang cukup, dan kneeling creeper untuk pekerjaan yang berada dilantai. Secara administratif, seperti pelatihan ergonomi, sosialisasi ergonomi melalui briefing sebelum bekerja. Kemudian terakhir dari segi APD adalah pengawasan dalam penggunaan APD.

.....PT XYZ is a national private company engaged in construction services. Where in construction there are many kinds of hazards that threaten workers, one of them is ergonomics hazard. The purpose of this research was to determine how the level of ergonomic risk and subjective complaints Muskuloskeletal Disorders (MSDs) in the finishing work on the Bogor Valley Residence & Hotel Project PT XYZ. This research used a cross-sectional study design with univariate analysis. Ergonomic risk assessment using the Rapid Entire Body Assessment (REBA).

The results of the research revealed 5 types of finishing work, ergonomic risk level is the highest in the plaster work and pengacian with very high risk category. And the presence of awkward postures of the neck, back, arms, and legs increase the level of risk of MSDs complaints. MSDs grievances felt by most workers are finishing the left calf, calf right, the right hand shoulder, waist and buttocks.

Based on analysis, that needs improvement administratively to provide adjustable scaffolding to work at height, spray machine to paint enough, and kneeling creeper for a job that is on the floor. In administratif, such as ergonomics training, ergonomics socialization through briefings before work. And the last in terms from PPE is supervision in the use of PPE.