

Hubungan indeks massa tubuh dengan kekuatan otot pada mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2011 = Association between body mass index and muscle strength of medical students batch 2011

Aditya Noor Dwiprakoso, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20385669&lokasi=lokal>

Abstrak

Kekuatan otot yang lemah dapat memengaruhi aktivitas sehari-hari dan memperbesar risiko terjadinya cedera seiring dengan penambahan usia. Pola hidup mahasiswa kedokteran yang erat dengan pola hidup sedentary dapat membuat massa otot berkurang yang akan berakibat pada lemahnya kekuatan otot. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara IMT dengan Kekuatan otot. Penelitian ini menggunakan studi cross sectional pada mahasiswa kedokteran angkatan 2011. Data didapatkan dari praktikum mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2011 sebanyak 84 subjek. Data dianalisis menggunakan program SPSS Ver.21 for Mac dan dilakukan uji deskriptif crosstabulation dan uji chi-square. Didapatkan nilai kekuatan otot dengan tingkatan fair 16,9% pada IMT rendah dan 28.0% pada IMT tinggi. Tidak didapatkan nilai kekuatan otot good dan excellent pada seluruh mahasiswa di semua kategori IMT. Uji chi square menunjukkan perbedaan yang tidak bermakna antara IMT dan kekuatan otot mahasiswa. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara IMT dengan kekuatan otot pada mahasiswa kedokteran angkatan 2011.

.....

Weak muscle strength can affect daily activities and increase the risk of injury with aging. Medical student's lifestyle is related with sedentary lifestyle and it can reduced muscle mass which means weak muscle strength. Therefore, it is suspeceted there is an association between BMI and msucle strength in medical students. This study uses a cross secional on the medical student class of 2011. The Data is obtained from the medical student's practical work totaling 84 samples. This data is processed using SPSS program Ver.21 for Mac and crosstabulation descriptive test and chi-square test. The result shows fair muscle strength 16,9% in low BMI and 28.0% in high BMI. There are no students with good and excellent muscle strength. Chi-square test showed no significant difference between BMI and muscle strength of students. It can be concluded that there is no association between BMi and muscle strength in the class of 2011 medical students.