

## Dampak minuman energi merek e terhadap berat badan dan aktivitas fisik pada tikus strain sprague dawley = The effect of energy drink merk e in enhancing weight and physical activity in sprague dawley rat

Albert Alvito, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20385519&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Minuman berenergi merupakan minuman yang diproduksi secara besar-besaran Target penjualan utama adalah remaja. Sebuah penelitian menunjukkan bahwa pada tahun 2008 konsumsi minuman berenergi mencapai 35,8 juta dan mengalami pertumbuhan sebesar 14% setiap tahunnya. Minuman berenergi pada umumnya mengandung kafein, suatu zat yang dapat mempengaruhi berat badan dan Aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh antara minuman berenergi terhadap berat badan dan aktivitas fisik.

Pengumpulan data berlangsung dari 14 Desember 2011 sampai 2 Januari 2012. Eksperimen dilakukan pada 15 ekor tikus yang dikelompokkan menjadi tiga dan setiap kelompok mendapatkan minuman berenergi Merek E, Kafein benzoat dan akuades. Tikus setiap hari diberi minuman tersebut sesuai dengan kelompok dan dosisnya. Setelah pemberian minuman tersebut dicatat aktivitas fisik dan berat badan dari tikus tersebut.

Penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara peningkatan berat badan tikus yang mengonsumsi minuman berenergi Merek E, Kafein dan Akuades ( $p < 0.05$ ). Terdapat kenaikan aktivitas fisik yang bermakna pada tikus yang mengonsumsi minuman berenergi Merek E dan Kafein terhadap Akuades ( $p < 0.05$ ). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa minuman berenergi Merek E memiliki pengaruh terhadap berat badan dan aktivitas fisik.

.....Energy drink is beverage that is produced in large amounts. The main consumers of this beverage is teenager. A research shown that the consumption of enegy drink reached 35.8 millions in 2008, and growth until 14% per year. Commonly, Energy drink contains caffeine, a substance that can be used to reduce body weight and to increase physical activity. From this research, we want to know the effect of MerKE to body weight and physical activity.

Data collection started from December 14, 2011 till January 2, 2012. Experiment was applied to 15 rats that are differentiated into three groups and each group gets energy drink Merk E, Caffeine, and Aquadest. After they consume energy drink with particular dosage, they will be monitored in term of their weight and physical activity.

From the research, it can be found there is significance increase in weight of rats that consume energy drink Merk E, Caffeine and Aquadest ( $p < 0.05$ ). And there is a significance increase to their physical activity to the rats that consume energy drink Merk E, Caffeine and Aquadest ( $p < 0.05$ ). It can be concluded, through this research, that energy drink gives no impact to body weight but it affects physical activity.