**Universitas Indonesia Library >> Buku Teks SO**

# Status hidrasi pada kondisi umum dan khusus

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=20372629&lokasi=lokal

---

Abstrak

Buku ini memberikan informasi mengenai pentingnya air pada berbagai kondisi, baik kondisi fisiologis pada berbagai kelompok usia, kondisi khusus seperti pada wanita hamil dan menyusui, pekerja dan olahraga, maupun pada kondisi patologis seperti pada kondisi sakit. Pentingnya menjaga hidrasi sehat dari aspek pencegahan dampak akibat kekurangan cairan tubuh