

# Needs assessment tingkat perubahan perilaku aktifitas fisik : dalam rangka penerapan self-monitoring program di Panti Tresna Werdha Budhi Dharma Bekasi

Budi Sarasati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20370696&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Fokus Tugas Akhir ini adalah needs assessment ( pengkajian kebutuhan ) akan aktifitas fisik bagi Lanjut Usia yang tinggal di panti tresna werdha. Pengkajian kebutuhan ini digolongkan sebagai penelitian survei eksplanatori, untuk melihat hubungan peubah independen terhadap peubah dependen. Model operasional pengkajian kebutuhan ini menggunakan beberapa alat ukur untuk mengukur tingkat aktifitas fisik, dukungan sosial dan self-efficacy responden. Sampel sebanyak 67 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan FGD. Hasil pengolahan data terbukti ada hubungan antara peubah independen dengan peubah dependen. Terdapat faktor pengganggu yang mempengaruhinya. Kesimpulan penelitian adalah dapat diterapkan rancangan self-monitoring program tahap awal. Penulis menyarankan agar penelitian selanjutnya memperhatikan jumlah sampel, alat ukur, dan penyempurnaan terus menerus bentuk program self-monitoring.