

## Pelatihan Keterampilan Mengikuti Instruksi pada Anak dengan ADHD Usia Prasekolah

Maria Herlina Limyati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20369920&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**ABSTRAK**

Salah satu gangguan klinis yang dapat terjadi pada masa perkembangan adalah Attention-Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD). Terdapat lebih dari separuh populasi anak dengan ADHD yang mengalami kesulitan dalam hubungan interpersonalnya dengan anak lain, orang tua, dan guru. Perilaku anak-anak tersebut menimbulkan respons negatif dari lingkungan teman sebayanya yang mengakibatkan munculnya tingkat penolakan yang tinggi terhadap mereka. Mereka dianggap mengganggu, sebagai penyebab keributan, sulit menyesuaikan diri, dan mudah tersinggung. Hal itu dikaitkan dengan karakteristik perilaku mereka yang bersifat inatentif, hiperaktif, dan impulsif.

Intervensi dini terhadap anak yang menunjukkan simtom ADHD penting untuk dilakukan guna mengurangi kemungkinan munculnya perilaku agresif, oposisional, dan perilaku hiperaktif-impulsif di tahapan usia selanjutnya. Intervensi tersebut diharapkan dapat membantu mengembangkan interaksi yang positif antara orang tua dengan anak serta meningkatkan fungsi adaptasi anak di lingkungan keluarga dan sekolah. Pelatihan keterampilan sosial merupakan salah satu penanganan yang dapat membantu anak dengan ADHD dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan sosialnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas rancangan program pelatihan keterampilan sosial, dalam hal ini dipilih keterampilan mengikuti instruksi (following instruction) sebagai sasaran perilaku. Keterampilan mengikuti instruksi ini dipilih karena merupakan keterampilan yang mendasar untuk dikuasai oleh anak agar dapat terlibat aktif dalam kegiatan sehari-hari serta merupakan prasyarat untuk menguasai keterampilan yang lebih kompleks.

Berdasarkan analisis, rancangan program pelatihan ini perlu memusatkan perhatian pada satu aspek perilaku yang lebih spesifik. Selain itu, generalisasi penguasaan keterampilan yang dilatihkan memerlukan waktu yang lebih lama dan perlu dilakukan secara bertahap pada setting yang berbeda-beda.