

Stres Kerja Dan TMD pada Usia Produktif : Studi pada Akuntan di Jakarta = Job Stress and TMD in Productive Age : Study on Accountants in Jakarta

Cindy Maura Saputra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20368305&lokasi=lokal>

Abstrak

Telah diketahui bahwa stres merupakan salah satu faktor risiko terjadinya Temporomandibular Disorders (TMD). Namun selama ini belum ada studi pada individu dengan stres kerja tinggi (misalnya akuntan).

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk menentukan ada atau tidaknya hubungan antara intensitas dan frekuensi stres kerja dengan terjadinya TMD pada usia produktif.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode potong lintang yang dilakukan pada 116 akuntan berusia 21-50 tahun di Jakarta. Subjek diminta mengisi dua jenis kuesioner, yang pertama adalah Kuesioner Job Stress Survey (JSS) untuk mendiagnosis tingkat intensitas dan frekuensi stres kerja, yang kedua adalah Indeks Diagnostik TMD untuk mendiagnosis TMD. Kemudian dilakukan tabulasi silang antara tingkat intensitas dan tingkat frekuensi stres kerja dengan terjadinya TMD.

Hasil penelitian: Hasil uji Fisher's Exact menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara intensitas stres kerja dengan terjadinya TMD pada usia produktif ($p = 0,003$). Hasil uji chi-square menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara frekuensi stres kerja dengan terjadinya TMD pada usia produktif ($p = 0,032$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara intensitas stres kerja dan frekuensi stres kerja dengan terjadinya TMD pada usia produktif.

.....

It is known that stress is one of the risk factor for Temporomandibular Disorders (TMD). But study on person with high level of job stress (for example accountants) has not been done.

Objectives: The aim of this study was to know the relationship between intensity and frequency of job stress and the occurrence of TMD in productive age.

Methods: A cross sectional study was performed towards 116 accountants aged 21-50 in Jakarta. The subjects were asked to fill two kinds of questionnaire, the first was Job Stress Survey questionnaire (JSS) to examine the intensity and frequency level of job stress, the other was TMD Diagnostic Index to assess the TMD. A cross tabulation was done between the intensity level and also the frequency level of job stress and the TMD occurrence.

Results: Fisher's Exact test result showed that there was relationship between intensity of job stress and the occurrence of TMD in productive age ($p = 0,003$). Chi square test result showed that there was relationship between frequency of job stress and the occurrence of TMD in productive age ($p = 0,032$).

Conclusion: There is relationship between intensity and frequency of job stress and the occurrence of TMD in productive age.