

# Pengaruh pijatan akupresur terhadap frekuensi buang air besar pada anak balita dengan diare di RSUD Raden Mattaher Jambi = The effect of acupressure massage on defecation frequency in children under five years old with diarrhea at RSUD Raden Mattaher Jambi

Yesika Yusna, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20365448&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Diare merupakan masalah kesehatan yang menjadi penyebab utama kematian pada 1,5 juta anak balita di dunia. Akupresur dapat merangsang aktivitas motorik dan juga sistem saraf enterik dari traktus gastrointestinal untuk mengatur fungsi usus dan meningkatkan respon kekebalan tanpa menyebabkan ketidakseimbangan dalam flora usus.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pijatan akupresur terhadap frekuensi buang air besar pada anak balita dengan diare di RSUD Raden Mattaher Jambi. Desain penelitian menggunakan quasy experiment dengan pre test and post test nonequivalent control group pada 30 orang responden.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada frekuensi buang air besar setelah fase pijatan akupresur antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi ( $p$ -value=0,000;  $<0,05$ ). Penelitian ini merekomendasikan untuk mengaplikasikan pijatan akupresur sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam asuhan keperawatan pada anak yang mengalami masalah kesehatan khususnya diare.

*Diarrhea is a public health problem and the leading cause of death in some 1.5 million children under five years old in the world. Acupressure can stimulate motor activity and the enteric nervous system of the gastrointestinal tract to regulate bowel function and improve immune response without causing an imbalance in the intestinal flora.*

*This study aimed to examine the effect of acupressure massage on defecation frequency in children under five years old with diarrhea at RSUD Raden Mattaher Jambi. Research design using quasy experiment with pre-test and posttest nonequivalent control group on 30 respondents.*

*The result showed a significant difference in defecation frequency between control and intervention groups after acupressure massage ( $p$ -value=0.000;  $<0,05$ ). The study recommends to apply acupressure massage as a nursing intervention to patients, especially for children with diarrhea.*