

Terapi kognitif-perilaku untuk mengurangi simptom depresi pada penderita hipertensi = Cognitive-behavioral therapy to reduce depression symptoms on hypertension patients / Cahyo Pratomo Amiseso

Cahyo Pratomo Amiseso, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20365225&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tesis ini membahas mengenai penyakit hipertensi, depresi, dan terapi kognitif-perilaku. Hipertensi merupakan penyakit yang menjadi awal dari penyakit berat lain seperti gagal jantung, stroke, gagal ginjal, dan kerusakan retina mata. Pengobatan teratur menjadi hal penting namun sulit untuk dicapai karena bisa dipengaruhi oleh mood dan level aktivitas pasien, dalam hal ini ketika hipertensi komorbid dengan depresi. Depresi dan hipertensi merupakan kondisi dan penyakit yang saling berkaitan. Depresi merupakan sebuah kondisi penurunan mood, fungsi kognitif, fungsi perilaku, dan tingkat aktivitas. Depresi memiliki dampak berupa meningkatnya resiko hipertensi hingga dua kali lipat. Pasien hipertensi yang mengalami depresi cenderung memiliki keteraturan berobat yang rendah disebabkan oleh mood yang jelek dan minimnya level aktivitas. Treatment dengan obat-obatan memiliki resiko tersendiri sehingga pendekatan nonfarmakologi lebih diutamakan bagi pasien hipertensi dengan depresi. Penelitian terdahulu membuktikan bahwa depresi bisa diatasi dengan pendekatan cognitive-behavioral. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terapi kognitif-perilaku dapat mengurangi simptom depresi pada pasien hipertensi dan menurunkan tingkat tekanan darah setelah menjalani intervensi.

ABSTRACT

This thesis focused on hypertension disease, depression, and cognitive-behavioral therapy. Hypertension as a disease is a condition of another terminal illnesses such as renal failure, stroke, heart failure, and retinal damage. Medication adherence is an important factor but is hard to achieve since it is affected by patient's mood and level of activity, specifically in this thesis when hypertension is comorbid with depression. Both depression and hypertension are an interrelated condition. Depression is a condition where one has lowered mood level, cognitive function, behavioral function, and level of activity. Risk of having hypertension is increasead nearly as twice when a person had depression. Hypertension patient with depression tend to have low adherence due to bad mood and low level of activity. Pharmacological treatment bears its own risk for hypertension condition yet earlier researches proved that a cognitive-behavioral approach is effective to treat depression. The result of this research shows that

cognitive-behavioral therapy could lower depressive symptoms among participants and lowering blood pressure as well.