

Persepsi remaja putri terhadap cara-cara pengaturan asupan makanan yang tepat di SMUN 90 Jakarta

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363529&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian dilakukan untuk mendapatkan gambaran tentang persepsi remaja putri terhadap cara-cara pengaturan asupan makanan yang tepat di SMUN 90 Jakarta.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif sederhana dengan responden yang diteliti sebanyak 30 orang siswi SMUN 90 Jakarta dengan kriteria responden yang diambil adalah siswi SMU yang berusia 15-18 tahun. Instrumen pengumpulan data berupa kuisisioner yang terdiri dari 16 pertanyaan yang dibuat sendiri oleh peneliti.

Pertanyaan dibagi menjadi dua jenis pertanyaan yaitu 8 pertanyaan positif dan 8 pertanyaan negatif tentang cara-cara pengaturan asupan makanan yang tepat. Kuisisioner digunakan untuk mengkategorikan persepsi remaja ke dalam persepsi positif dan persepsi negatif. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja putri memiliki persepsi positif tentang cara-cara pengaturan asupan makanan yang tepat yaitu sebesar 96,7% atau 29 orang dan yang memiliki persepsi negatif sebesar 3,3% atau 1 orang. Data yang didapat dianalisa dengan menggunakan rumus tendensi sentral rata-rata, distribusi frekuensi dan standar deviasi. Kesimpulan dari penelitian yaitu, sebagian besar (96,7%) remaja putri memiliki persepsi positif tentang cara-cara pengaturan asupan makanan yang tepat.