Universitas Indonesia Library >> UI - Tugas Akhir

Tingkat Pengetahuan Mahasiswa UI Depok Tentang Nutrisi Bergizi

Yuniar Mansye Soeli, author

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363524&lokasi=lokal

---

Abstrak

Menurut Wikipedia Indonesia, nutrisi merupakan substansi organik yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari sistem tubuh, untuk pertumbuhan dan pemeliharaan kesehatan. Dengan kesibukan aktifitas yang ada membuat mahasiswa Iupa akan memenuhi kebutuhan nutrisinya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi tingkat pengetahuan mahasiswa UI yang kos terhadap nutrisi yang, bergizi. Penelitian ini dilakukan di wilayah kosan di Depok dengan jumlah responden 106 mahasiswa. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif sederhana. Pengambilan sampel dilakukan dengan tekhnik cluster sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner yang berisi pertanyaan tentang data demografi, dan data tingkat pengetahuan. Dalam menganalisa data demografi digunakan presentase (%) untuk mengetahui besamya distribusi jenis kelamin, usia, wilayah kosan, fakultas, dan status perkawinan. Data tingkat pengetahuan diukur dengan menggunakan rentang nilai dan dibagi menjadi tiga kategori, yaitu tinggi , sedang, dan rendah. Hasil penelitian menunjukan bahwa responden yang memiliki lingkat pengetahuan tinggi berjumlah 26 orang (24,5%), tingkat pengetahuan sedang berjumlah 57 orang (53,8%), dan tingkat pengetahuan rendah berjumlah 23orang (21,7%). Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan keseluruhan (kognitif afektif dan psikomolor) mahasiswa UI Depok mengenai nutrisi yang bergizi tergolong tingkat pengetahuan sedang. Penelitian ini merekomendasikan agar area penelitian berikutnya dapat diperluas dengan jumlah sampel yang lebih besar sehingga lebih representatif dan memungkinkan untuk digeneralisasi.