

Gangguan pola tidur dan status psikososial pada Lansia di Kelurahan Sukatani, Cimanggis, Depok = Sleep disturbance and psychosocial status in elderly in Sukatani, Cimanggis, Depok

Yuda Trihapsari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363480&lokasi=lokal>

Abstrak

Gangguan pola tidur sangat umum terjadi pada lansia. Masalah tersebut berhubungan dengan beberapa faktor termasuk status psikososial. Penelitian deskriptif korelatif ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan gangguan pola tidur dan status psikososial pada lansia di Kelurahan Sukatani Cimanggis Depok. Wawancara terstruktur dengan menggunakan kuesioner telah dilakukan kepada 59 responden yang memenuhi kriteria inklusi.

Dalam penelitian ini didapatkan hasil bahwa 74,6% lansia mengalami gangguan pola tidur dan 40,7% diantaranya memiliki status psikososial yang buruk. Dengan menggunakan analisis chi square ($\alpha=0,05$) didapatkan hasil bahwa gangguan pola tidur berhubungan dengan status psikososial pada lansia ($p=0,013$). Lansia dengan status psikososial yang buruk mempunyai peluang lebih besar untuk mengalami gangguan pola tidur.

.....

Sleep disturbances are very common among elderly people. The problem is related to many factors include psychosocial status. This descriptive corelative study is aimed to identify the relationship between sleep disturbance and psychosocial status in the elderly who live in Sukatani Cimanggis Depok. Fivety nine subjects who niet the inclusion criteria were obtained by structure interview.

This study found that the prevalence of sleep disturbance was 74,6% and that with bad psychosocial status was 40,7%. In addition, chi square test analysis ($\alpha=0.05$) revealed that sleep disturbance was related to psychosocial status in the elderly $p=0.013$). Elderly with bad psychosocial status had more chance to had sleep disturbance.