

Tingkat pengetahuan remaja tentang koping efektif dalam mengatasi stress di RW. 04 Kelurahan Paseban Jakarta Pusat

Wardiyatmi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20363365&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja tentang koping efektif dalam mengatasi stress di RW. 04 Kelurahan Paseban, Jakarta Pusat. Metode penelitian menggunakan diskriptif sederhana dengan sampel sebanyak 30 orang. Terdiri dari remaja usia 12 - 20 tahun. Metode pengumpulan sampel menggunakan metode convenience sampling, dan alat yang digunakan untuk mengumpulkan data berupa kuesioner yang terdiri dari 15 pertanyaan. Pertanyaan yang bersifat positif 8 nomor, dan pertanyaan yang bersifat negatif ada 7 nomor. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan statistik diskriptif. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa 70 % remaja memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi tentang koping efektif dalam mengatasi stress.