

Efektifitas Teknik Relaksasi Irama Nafas Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Klien Paska Ovum Pick Up (OPU) di Hari Pertama

Siti Rahayu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20362563&lokasi=lokal>

Abstrak

Ovum pick up adalah suatu teknik pengambilan oosit yang sudah matur dari folikel di dalam ovarium. Paska pengambilan oosit ini klien sering mengeluh nyeri pada perut bagian bawah. Oleh karena itu diperlukan manajemen terhadap nyeri terutama manajemen nyeri non farmakologi yaitu teknik relaksasi irama nafas. Desain penelitian ini adalah quasi eksperimen yang bertujuan untuk mengidentifikasi prediksi kejadian. Penelitian ini dilaksanakan tanggal 30 Januari s/d 2 Juni 2002 di Rumah Sakit Anak Bersalin Harapan Kita dengan mengambil sampel sebanyak 58 orang dengan pemilihan sampel yang dilakukan secara "purposive sampling". Instrumen yang digunakan adalah skala pengukuran intensitas nyeri yaitu skala 0 - 10. Hasil perhitungan uji statistik adalah adanya hubungan antara teknik relaksasi irama nafas terhadap pengurangan nyeri pada klien paska OPU hari pertama.