

# Analisis kegiatan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di Indonesia tahun 2010 : analisis data Susenas 2010 = Analysis of maternal activity with exclusive breastfeeding in Indonesia year 2010 : analysis of Susenas 2010

Akhmad, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20357721&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

ASI mengandung semua nutrisi yang diperlukan bagi bayi untuk bertahan hidup pada enam bulan pertama, mulai dari hormon, antibody, faktor kekebalan sampai anti oksidan. Pola pemberian ASI yang dianjurkan ditingkat internasional dan nasional ialah pemberian ASI segera dalam setengah jam setelah bayi lahir kemudian pemberian ASI saja secara eksklusif sampai bayi usia 6 bulan, selanjutnya pemberian ASI diteruskan sampai 2 tahun dengan pemberian makanan tambahan (MP-ASI) dengan benar.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kegiatan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Indonesia Tahun 2010. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan data sekunder Kor Susenas Tahun 2010 (VSEN2010.K).

Rancangan penelitian yang digunakan adalah Cross Sectional, yaitu suatu desain penelitian yang melakukan pengukuran terhadap faktor risiko dan outcome dalam satu waktu. Karakteristik responden sebagian besar ibu rumah tangga (83,5%), umur 20- 35 tahun (76,3%), tingkat pendidikan tidak sekolah sampai tamat SMP (60,6%), berparitas 2 (65,5%), penolong persalinan oleh tenaga kesehatan (79,6%), menggunakan alat KB (53,9), pengeluaran makan keluarga dalam sebulan > 60% (57,7%) dan bertempat tinggal di perdesaan (55,2%).

Terdapat hubungan signifikan antara kegiatan ibu dengan pemberian ASI eksklusif setelah dikontrol variabel umur, paritas, penolong persalinan dan penggunaan alat kontrasepsi/KB. Untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang bekerja perlu dilakukan penyuluhan yang berkesinambungan kepada ibu hamil atau baru melahirkan mengenai pentingnya ASI eksklusif dan melaksanakan kebijakan ASI eksklusif yang sudah ada bagi kantor-kantor/perusahaan. Bagi peneliti penelitian dengan rancangan penelitian lain, memperbanyak jumlah variabel penelitian dan mencoba alternatif analisis lain.

.....Breastfeeding contains all the nutrients needed for the baby to survive in the first six months, ranging from hormones, antibodies, immune factors to anti-oxidants. The recommended feeding patterns of international and national level is the immediate breastfeeding within half an hour after the baby is born then it is exclusively breastfeeding until 6 months of age infants, then continued breastfeeding up to 2 years with supplementary feeding (MP-ASI) correctly.

The purpose of this study was to determine the relationship of maternal activities with exclusive breastfeeding in Indonesia year 2010. This research is quantitative research using secondary data Kor Susenas 2010 (VSEN2010.K).

The study used cross sectional design, which is a design study measuring the risk factors and outcome at a time. Characteristics of the respondents mostly housewives (83.5%), aged 20-35 years (76.3%), level of education is not to finish junior high school (60.6%), parity 2 (65.5%), by trained birth attendants (79.6%), use of birth control (53.9), spending a family meal in a month > 60% (57.7%) and living in rural areas (55.2%).

There is a significant relationship between maternal activities with exclusive breastfeeding after controlling age, parity, birth attendants and the use of contraception / family planning. To increase exclusive breastfeeding in mothers who work needs to be done ongoing counseling to pregnant women or recently delivered on the importance of exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding implement policies that already exist for office/company. For researchers studies with other design studies, expanding the number of variables and try other alternatives analysis.