

Manajemen terapi keperawatan cognitive behaviour therapy menggunakan pendekatan stress adaptation stuart dan theory of human caring watson di Rumah Sakit dr H Marzoeki Mahdi Bogor = Cognitive behavioural therapy as nursing therapy with stress adaptation model and human caring theory for nusing management in dr H Marzoeki Mahdi hospital Bogor

Ninik Yunitri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351748&lokasi=lokal>

Abstrak

Cognitive Behaviour Therapy merupakan terapi yang dikembangkan untuk mengatasi masalah depresi dan ansietas. Terdapat beberapa penelitian yang menunjukkan bahwa CBT dapat mengatasi masalah Harga Diri Rendah (HDR) pada pasien gangguan jiwa. Pemberian terapi CBT pada pasien Di ruang Antareja Rumah Sakit dr. H. Marzoeki mahdi Bogor menggunakan pendekatan Stress Adaptation Stuart dan Theory of Human Caring Watson. Terapi diberikan kepada tujuh pasien HDR. Pengukuran dilakukan menggunakan instrumen Low Self Esteem Rosenberg dengan penilaian 1 hingga 30 yang bermakna semakin tinggi nilai maka semakin berat HDR yang dirasakan. Hasil pelaksanaan adalah terjadi penurunan gejala HDR dengan rata-rata 7.4 poin. Dampak lainnya adalah meningkatkan kemampuan pasien menjalin hubungan interpersonal, meningkatkan kemampuan berfikir lebih rasional dan memiliki keyakinan positif. CBT menjadi terapi yang efektif untuk mengatasi masalah HDR.

.....

Cognitive Behaviour Therapy is a therapy that developed to gain depression and anxiety. There is a paucity of empirical study about the effets of CBT for low self esteem in psychiatric patient. This study is to examination of CBT as teratment to solve low self esteem in psychiatric patient. CBT was give in Antareja setting (N= 7) in dr. H. Marzoeki mahdi hospital Bogor using Stress Adaptation Stuart and Theory of Human Caring Watson Approach. Before and after therapy, all patient was measure by rosenberg low self esteem scale range 1 to 30 mean the more bigger the number, the more heavy the problem. Result showed that participants reported lower sign and symptom of low self esteem, improvement in ability to built interpersonal relationship, ability to thinking rationally and have a possitive belief. CBT can be usefull as an adjunct for low self esteem.