

**Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada Ibu SM (87 tahun) dengan masalah hambatan mobilitas fisik di Wisma Cempaka Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Cibubur =
Practicing analysis in urban community health nursing clinic occurred in Mrs. SM (87 years) with physical mobility impairment at Wisma Cempaka Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Cibubur**

Tiya Yulia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351564&lokasi=lokal>

Abstrak

Pada lansia terjadi perubahan semua sistem tubuh, diantaranya adalah sistem muskuloskeletal yang melibatkan otot, tulang, dan sendi yang sangat mempengaruhi mobilitas pada lansia itu sendiri. Dengan adanya proses penuaan maka mobilitas pada lansia mengalami hambatan. Latihan rentang gerak (ROM) merupakan salah satu latihan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hambatan mobilitas fisik pada lansia. Tujuan penulisan ini untuk memberikan gambaran analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan dengan masalah hambatan mobilitas fisik pada lansia di Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Cibubur. Pihak pemberi layanan kesehatan lansia harus terus meningkatkan pelayanan berupa latihan rentang gerak secara teratur dan bertahap disertai dengan evaluasi yang berkelanjutan.

.....

On elderly occurring changes all body systems, including the musculoskeletal system, that involves the muscles, bones, and joints are deeply influence themobility in the elderly. As the aging process and the mobility of the elderly experience barriers. Range of motion (ROM) is one of the exercises that can be done to overcome the obstacles of physical mobility in the elderly. The purpose of this writing is to provide an analysis of the practice of urban community health nursing clinics with physical mobility impairment on the elderly in Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Cibubur. The elderly health care givers should be continue to improve with range of motion exercises regularly and gradually accompanied by continuous evaluation.