

**Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada pasien diabetes mellitus di Ruang Melati Atas Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan Jakarta = Analyze of clinical nursing practice of urban health in diabetes mellitus at Melati Atas Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan Jakarta**

Syifa Fauziah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351482&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Diabetes mellitus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia). Kejadian diabetes mellitus di perkotaan terus meningkat akibat perubahan pola perilaku masyarakat yang kurang sehat seperti pola makan tinggi lemak, kurang aktifitas, dan stres. Penulisan ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan Ny. S dengan DM dan edukasi kesehatan terkait nutrisi. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan perbaikan nutrisi dengan gula darah terkontrol serta nafsu makan meningkat, dan pengetahuan pasien dan keluarga meningkat terkait nutrisi serta mampu mengikuti anjuran diit. Pengembangan program edukasi diabetes perlu dilakukan secara berkelanjutan melalui diskusi dan demonstrasi yang diadakan rutin di ruang rawat RSUP Persahabatan.

.....Diabetes mellitus (DM) is heterogeneous group of disorders characterized by elevated blood glucose level (hyperglycemia). Incidence of diabetes mellitus is increasing due to changes in community behavior patterns such as high-fat diet, lack of activity, and stress. This research aims to analyze nursing care of diabetes mellitus and health education about nutrition. The results shows improved nutrition with blood glucose control and good appetite, improved family knowledge and patient dietary compliance.

Development of diabetes education program has to be sustainable with discussion and demonstration methods in every ward of RSUP Persahabatan.