

Analisis praktik klinik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada Ibu SS (89 Tahun) dengan masalah insomnia di Wisma Cempaka Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti RIA Pembangunan Cibubur =  
Analysis of community health nursing practice clinic in ibu ss 89 years with insomnia problems in wisma cempaka sasana tresna karya bhakti ria pembangunan cibubur

Ruby Larasaty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351478&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Jumlah lanjut usia Indonesia semakin bertambah setiap tahunnya. Hal tersebut masih belum didukung dengan kelengkapan pelayanan kesehatan khusus lansia. Hadirnya nursing home dapat membantu kebutuhan masyarakat akan perawatan lansia holistik. Masalah yang banyak ditemukan di nursing home adalah masalah gangguan tidur. Penelitian di berbagai belahan dunia menyebutkan bahwa gangguan tidur yang banyak terjadi pada lansia adalah insomnia. Terapi farmakologis banyak digunakan dalam mengatasi insomnia meskipun memiliki efek samping berbahaya. Pada karya ilmiah akhir ini akan dibahas mengenai kasus Ibu SS yang mengalami insomnia. Peneliti mengkaji efektifitas terapi back massage pada Ibu SS dalam mengatasi insomnia. Hasil menunjukkan bahwa setelah 7 minggu terapi dilaksanakan pada minggu keempat pola tidur terbentuk. Beberapa penelitian juga menyebutkan bahwa terapi back massage memberikan efek bagi peningkatan kualitas dan kuantitas tidur seseorang. Saran bagi penelitian selanjutnya adalah untuk memperluas topik penelitian dengan menambahkan terapi lain seperti akupuntur dan aromaterapi dalam menciptakan kualitas tidur yang baik bagi residen.

.....

The amount of geriatric population is increasing each year. But many countries haven't providing complete health services yet for tackling this issue. Nursing home care is one of many solutions for geriatric population. One of crucial problems founded in geriatric is sleep disturbance. Research from all over nations show that the prevalence of insomnia is the highest occurred in elderly than any kind of sleep disturbance. For omitting insomnia problem, many elder used pharmacology therapy. But, pharmacology therapy gives negative side effects. This research will talk about Ibu SS case which has insomnia problem. Research assessed the effective of beck massage therapy for tackling insomnia problem. Result shows that after seven weeks implementation, resident finally has sleep pattern. Several research from all over the world also show that back massage therapy can definitely reduce insomnia problem and increase quality and quantity of sleep in adult residents. Suggest for next research are for widening the topic of the research such as researching the effect of aromatherapy and acupuncture for tackling insomnia problem.