

Penyanyi dan gangguan sendi temporomandibula : analisis postur kranioservikal dan durasi menyanyi = Singer and temporomandibular disorders : craniocervical posture and duration of singing analysis

Wendy Agus Wirawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350842&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Pada saat menyanyi, setiap penyanyi memiliki kebiasaan atau ciri tertentu, misalnya duduk, memiringkan kepala ke satu sisi, dll yang dapat disebabkan karena rasa nyaman atau karena ada gangguan. Kebiasaan atau ciri menyanyi yang disebabkan adanya gangguan dapat mengakibatkan perubahan pada postur kranioservikal sehingga terjadi hiperaktifitas otot-otot mastikasi yang dapat merupakan salah satu etiologi terjadinya gangguan sendi temporomandibula. Gangguan sendi temporomandibula atau temporomandibular disorder (TMD) merupakan hal yang sering dijumpai di masyarakat. Etiologi TMD bersifat multifaktorial antara lain postur kranioservikal yang kurang baik, gangguan otot, dll. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara postur kranioservikal dan durasi menyanyi pada penyanyi terhadap terjadinya TMD. Desain penelitian adalah analitik observasional case-control terhadap 40 penyanyi yang mengalami keluhan TMD. Diagnosis TMD ditegakkan dengan Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (RDC), sedangkan analisis postur kranioservikal digunakan radiografi sefalometri untuk memperoleh sudut NSL/OPT. Dengan RDC, 24 penyanyi termasuk dalam kategori TMD, dan 16 penyanyi non TMD. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan postur kranioservikal antara penyanyi dengan TMD dan non TMD dengan nilai $p = 0,084$. Namun terdapat hubungan yang bermakna antara durasi menyanyi dan TMD pada penyanyi dengan nilai $p = 0,000$. Semakin panjang durasi menyanyi dalam satu hari, semakin besar kemungkinan penyanyi mengalami gangguan sendi temporomandibula.

<hr>

ABSTRACT

While singing, every singer has a different style, like singing while sitting, singing while tilting head to one side, etc. These behaviors, whether caused by habit or discomfort, may change craniocervical posture, which then may trigger mastication muscles hyperactivity. This is one possible etiology for temporomandibular disorder. Temporomandibular Disorder (TMD) is a common disorder caused by a variety of factors such as bad craniocervical posture, or muscle disorder, etc. The purpose of this study was to analyze the relationships among TMD, craniocervical posture, and duration of singing. This observational case-control study was done with 40 singers with TMD symptoms. TMD was diagnosed based on Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (RDC). Radiographic cephalometry was taken for

craniocervical posture analysis of NSL/OPT angle. By RDC, the singers were classified to 24 singers with TMD and 16 singers without TMD. This study found no difference for craniocervical posture in singers with TMD and without TMD ($p = 0,084$). However, there was a significant relationship between duration of singing and TMD ($p = 0,000$). The longer the duration of singing in a day, the bigger the likelihood to develop TMD.