

# Pengaruh terapi akupresur terhadap nafsu makan anak usia 1-3 tahun yang mengalami gizi kurang di Kelurahan Depok = Effect of acupressure therapy to the children's appetite age 1-3 years which has malnutrition in Depok Residence

Fauziah Rudhiati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350455&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kurang nafsu makan merupakan masalah makan pada anak usia 1-3 tahun yang sering dikeluhkan ibu, dan dapat mempengaruhi berat badan anak serta status gizi anak. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap nafsu makan anak usia 1-3 tahun yang mengalami gizi kurang.

Desain penelitian yang digunakan randomized controlled trial dengan jumlah responden 38 orang. Baik pada kelompok kontrol maupun intervensi sama-sama menunjukkan peningkatan pada nilai nafsu makan, akan tetapi tidak ada perbedaan yang signifikan secara statistik pada selisih rerata nafsu makan sesudah fase terapi baik pada kelompok kontrol maupun intervensi ( $P > 0,05$ ).

Penelitian ini merekomendasikan untuk dilakukan penelitian ulang dengan menggunakan desain randomized controlled trial cluster dan melakukan pengontrolan yang lebih ketat terhadap variabel perancu nafsu makan anak.

*Lack of appetite is an eating problem in children age 1-3 years, which is often complained by mothers. Lack of appetite affects childrens weight and their nutritional status. This study aimed to identify the effect of acupressure therapy on children age 1-3 years with undernutrition.*

The research design randomized control trial was used. Involving 38 respondent. The result of this study showed that there was no significant diferences between appetite score before and after intervention among control and intervention groups ( $p_{\text{control}} = 0,08$ ;  $p_{\text{intervention}} = 0,41$ ;  $= 0,05$ ).

This research recommends that acupressure therapy can be used to support the intervention in therapeutic feeding center program at puskesmas.