

Program intervensi untuk meningkatkan work engagement pada PT. XYZ berdasarkan variabel work meaningfulness, optimism, dan self esteem = Intervention program to improve work engagement at PT. XYZ based on work meaningfulness, optimism, and self-esteem variable / Nurul Margi Astuti

Nurul Margi Astuti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350141&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Tesis ini terfokus pada usaha untuk meningkatkan Work Engagement pada PT. XYZ berdasarkan variabel Work Meaningfulness, Optimism, dan Self-Esteem. Berdasarkan penggalian data awal, masalah yang ada pada perusahaan dapat dikaitkan dengan work engagement yang ditentukan oleh personal resources dan job resources. Self-esteem dan optimism merupakan dua dari beberapa aspek yang termasuk dalam personal resources, sedangkan work meaningfulness dapat dikategorikan dalam job resources pada karyawan. Untuk dapat membuat program intervensi yang dapat meningkatkan Work Engagement pada PT. XYZ, penelitian ini mencari tahu terlebih dahulu bagaimana pengaruh ketiga variabel tersebut terhadap work engagement. Hasil yang ada menunjukkan bahwa baik work meaningfulness, optimism, maupun self-esteem memiliki pengaruh yang signifikan terhadap work engagement. Peneliti kemudian memfokuskan pada usaha peningkatan work engagement melalui pelatihan optimism. Selain melihat pada signifikansi pengaruh variabel optimism, hal ini juga ditentukan oleh pertimbangan praktis perusahaan sebagai salah satu intervensi yang dapat dilakukan pada saat ini untuk mengoptimalkan work engagement pada PT.XYZ. Dari hasil uji signifikansi perbedaan pre- dan post-test, dapat diketahui bahwa terdapat peningkatan skor yang signifikan dari variabel yang mengalami intervensi (optimism) sebelum dan setelah karyawan PT.XYZ diberikan pelatihan.

**ABSTRACT**

The objective of the study was to monitor work engagement improvement based on case study in PT XYZ. Refer to early data gathering, company problems refer to work engagement was related to either personal resources and/or job resources. Several aspect that categorized in personal aspect was self-esteem and optimism; while one of main effect in job resources aspect was work meaningfulness. This study focused only on the three variables refer to work engagement. First step of the study was to determine how each three variable had effect to work engagement. The result shown that each variable contribute significantly in work engagement improvement. This study then focused on how to improve work

engagement through optimism variable via training module. While this method was selected to determine level of significance of the said variable, it was also considered practical to be implemented in PT XYZ. Significant test was conducted based on pre- and post-test method, that shown that there was a significant score improvement from the interverred variable before and after training courses.