

Intervensi cognitive behavior therapy (CBT) untuk mengurangi simtom-simtom depresi pada mahasiswa Universitas Indonesia (UI) tahun pertama penerima beasiswa pendidikan bagi mahasiswa berprestasi (Bidikmisi) = Cognitive behavior therapy (CBT) for reducing depressive symptoms among Bidikmisi freshmen in Universitas Indonesia (UI) / Aenea Marella

Marella, Aenea, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349840&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana pemberian intervensi Cognitive Behavior Therapy (CBT) dapat mengurangi simtom-simtom depresi pada mahasiswa UI tahun pertama penerima Bidikmisi. Penelitian ini menggunakan desain one group before and after study design, dengan jumlah partisipan sebanyak tiga orang. Masing-masing partisipan mengikuti sesi CBT sebanyak enam kali, disertai satu kali sesi follow up (2 - 3 minggu setelah sesi terminasi). Proses screening awal dilakukan dengan memberikan Beck Depression Inventory (BDI) kepada mahasiswa UI tahun pertama penerima Bidikmisi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa CBT efektif dalam mengurangi simtom-simtom depresi mahasiswa UI tahun pertama penerima Bidikmisi. Didapati penurunan skor BDI yang signifikan dan level depresi partisipan berubah dari "berat" menjadi "tidak ada tanda-tanda depresi" dan "ringansedang". Selain itu, perubahan kualitatif juga dilaporkan dalam penelitian ini.

ABSTRACT

This study evaluated the efficacy of Cognitive Behavior Therapy (CBT) in reducing depressive symptoms among Bidikmisi Freshmen in Universitas Indonesia (UI). Design of the study is one group before and after study design, with three scholars as participants. Each participant attended six sessions of CBT, followed by a follow up session (2 - 3 weeks after termination). Beck Depression Inventory (BDI) was used in the screening process. Results suggest that CBT reduced depressive symptoms among Bidikmisi freshmen in UI. Participants' BDI scores reduced significantly, and their level of depression changed from "severe" to "no symptoms of depression" and "mild - moderate". Qualitative changes were also found and discussed.