

Intervensi cognitive-behavioral therapy (CBT) untuk meningkatkan harapan pada lanjut usia yang menderita diabetes melitus = Intervention of cognitive-behavioral therapy (CBT) to enhance hope for older adults who suffered from diabetes mellitus / Eunike Mutiara

Eunike Mutiara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349792&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang paling sering dialami lanjut usia di Indonesia. Mereka yang menderita diabetes tidak hanya memiliki masalah dalam hal fisik, namun juga bermasalah secara psikologis. Kondisi fisik yang lemah memiliki korelasi dengan tingkat harapan (hope) pada individu. Harapan yang rendah berdampak pada rendahnya kebahagiaan serta kesejahteraan hidup. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk menguji efektivitas cognitivebehavioral therapy (CBT) dalam meningkatkan harapan pada lanjut usia yang menderita diabetes melitus.

Penelitian dilakukan di Panti Werdha Bina Bhakti, Serpong, Tangerang.

Desain penelitian berupa kuasi eksperimen dengan desain pretest-posttest dan within-subjects, dengan jumlah partisipan sebanyak tiga orang (berusia 65 sampai 85 tahun). Dari hasil penelitian, dua dari tiga partisipan mengalami peningkatan untuk skor harapan dan disertai dengan penurunan kadar gula dalam darah.

Peningkatan harapan ini diwujudkan dengan kepatuhan (adherence) terhadap aturan medis yaitu pengontrolan konsumsi makanan yang mengandung glukosa.

Disamping itu, peningkatan harapan juga diwujudkan dengan perasaan yang tenang dan bahagia, serta merasa diperhatikan dan dipedulikan. Kondisi tersebut juga dapat memberikan kontribusi terhadap penurunan kadar gula dalam darah.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa CBT cenderung efektif dalam meningkatkan harapan pada lanjut usia yang menderita diabetes melitus.

ABSTRACT

Diabetes mellitus is one of the most common chronic disease suffered by the elderly in Indonesia. Those who suffered from diabetes are not only physically impaired, but psychologically impaired as well. Weak physical condition has a correlation with the level of individual hope. Low level of hope has an impact on the low level of well being. The aim of this research was to measure the effectiveness of cognitive-behavioral therapy (CBT) in enhancing hope for older adults who suffered from diabetes melitus.

The research was conducted in Panti Werdha Bina Bhakti, Serpong,

Tangerang. Research design was made in the form of quasi experiment with pretest-posttest and within-subjects design, and with the three participants (aged

65 to 85 years). From the research, two out of three participants increased their level of hope and decreased their sugar levels in blood. This increasing level of hope was manifested with the adherence of medical rules in controlling food consumption containing glucose. Besides that, the higher hope was also manifested with a calm and happy feeling, and also feel cared for. Such conditions could give a contribution to the decreased sugar levels in blood. Thus, it could be concluded that CBT tends to be effective in increasing the level of hope for older adults who suffered from diabetes mellitus.