

Intervensi Hope-focused marriage preparation untuk meningkatkan komunikasi pada pasangan yang berencana menikah = Hope focused marriage preparation for strengthening communication to premarital couples / Tobing, Melva Dumasari Boru

Tobing, Melva Dumasari Boru, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349730&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Pernikahan yang sukses bukan sekedar melatih seseorang untuk berkomunikasi secara efektif, tetapi lebih membentuk dan menciptakan ikatan emosional yang kuat pada pasangan sehingga dapat menolong mereka berkomunikasi dengan lebih baik (Worthington, 2005). Hope-focused marriage preparation berfokus untuk membangun harapan. Strategi yang digunakan adalah menumbuhkan cinta, keyakinan dan usaha (Worthington, dkk., 1997). Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektifitas intervensi hope-focused marriage preparation dalam mengembangkan komunikasi pada pasangan yang berencana menikah. Terdapat dua pasangan yang berpartisipasi dalam penelitian ini. Setiap pasangan menjalani empat sesi yang dilakukan seminggu sekali. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara kuantitatif tidak ditemukan perubahan yang besar pada kedua pasangan. Meskipun demikian, secara kualitatif kedua pasangan menunjukkan perubahan kualitas komunikasi yang cukup baik. Berkembangnya harapan pada kedua pasangan terlihat dari meningkatnya motivasi untuk memperbaiki komunikasi dalam hubungan, partisipan mengetahui cara untuk meningkatkan komunikasi, dan memiliki ketekunan melakukan perubahan tersebut.

ABSTRACT

Marital success is not about training people to communicate effectively. It is about restoring or creating an emotional bond that helps couples communicate well (Worthington, 2005). Hope-focused marriage preparation is focused on building hope. The strategy is applying love, faith and work (Worthington, et al., 1997). This study aims to test effectiveness of hope-focused marriage preparation for strengthening communication to premarital couples. Each couple follow four sessions conducted once a week. Quantitatively, result of this study showed that there is no great change for both couples. However, qualitatively both couples showed good result. Hope for both couples required from increasing motivation to make a good communication, participants knew the way to built good communication and had perseverance to do that.