

Solution focused therapy (SFT) untuk mengurangi simtom-simtom depresi pada mahasiswa Universitas Indonesia tahun pertama penerima beasiswa pendidikan bagi mahasiswa berprestasi (Bidikmisi) = Solution focused therapy (SFT) to reduce symtoms of depression among University of Indonesia freshman who received Bidikmisi / Dini Apdelina

Dini Apdelina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349727&lokasi=lokal>

Abstrak

**ABSTRAK
**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah Solution Focused Therapy (SFT) dapat mengurangi simtom-simtom depresi pada mahasiswa Universitas Indonesia tahun pertama penerima Bidikmisi. Penelitian ini menggunakan desain one group pretest-posttest dengan jumlah partisipan sebanyak empat orang. Masing-masing partisipan mengikuti sesi SFT sebanyak empat kali, disertai dengan satu kali pertemuan prasesi dan satu sesi follow up (2 – 4 minggu setelah sesi terminasi). Proses screening awal dilakukan dengan memberikan Beck Depression Inventory (BDI) kepada calon partisipan. Didapati penurunan skor BDI dan peningkatan skor scalling question terkait kondisi perasaan partisipan setelah menjalani intervensi. Selain itu, perubahan kualitatif juga dilaporkan dalam penelitian ini.