

Pengaruh psychological capital terhadap kesiapan karyawan untuk berubah dengan intervensi pelatihan efikasi diri dan resiliensi di PT. X = The effect of psychological capital to individual readiness for change by self efficacy and resiliency training intervention at PT. X / Wiwiek Yuniarti

Wiwiek Yuniarti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349659&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh psychological capital terhadap kesiapan individu untuk berubah. Desain penelitian action research dengan responden sebanyak 72 karyawan. Alat ukur adalah adaptasi The Readiness for Change Scale (Hanpachern, 1997) dan Psychological Capital Questionnaire (Luthans dkk, 2007). Hasil perhitungan uji regresi linear menunjukkan nilai $R^2=0,349$ ($p<0.05$) yang berarti psychological capital mempengaruhi kesiapan karyawan untuk berubah sebesar 34,9%. Intervensi berupa pelatihan efikasi diri dan resiliensi dirancang untuk meningkatkan psychological capital dan kesiapan individu untuk berubah.

Hasil perhitungan efek intervensi menunjukkan signifikansi perbedaan sebelum dan sesudah intervensi pada psychological capital dan kesiapan untuk berubah dengan uji wilcoxon; diperoleh nilai Z untuk psychological capital sebesar -1,83 ($p>0,05$) dan untuk kesiapan untuk berubah sebesar -1,46 ($p>0,05$). Hal ini berarti tidak terdapat peningkatan skor secara signifikan pada psychological capital dan kesiapan untuk berubah setelah diberikan intervensi berupa pelatihan efikasi diri dan resiliensi. Dengan demikian, pelatihan efikasi diri dan resiliensi belum mampu meningkatkan psychological capital dan kesiapan individu untuk berubah pada peserta pelatihan.

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of psychological capital to the individual readiness for change. The design of this study is action research study by number of study participants as many as 72 employees. Measuring instruments used is a measure of adaptation The Readiness for Change Scale (Hanpachern, 1997) and Psychological Capital Questionnaire (Luthans et al, 2007). The result of calculations using linear regression showed $R^2=0,349$ ($p<0.05$), which means psychological capital affects individual readiness for change at 34,9%. Therefore, the intervention made in the study was design to increase psychological capital training and individual readiness for change. The intervention is self-efficacy and resiliency training. Intervention effects was measured by comparing the pre-test and post-test measurements.

The

result of test of significance differences in the calculation of pre-test and post-test psychological

capital and individual readiness for change using a wilcoxon signed ranks test. The Z value obtained for psychological capital is -1,83 ($p>0,05$) and the value of individual readiness for change is -1,46 ($p>0,05$). This means there is no significantly scores increased in psychological capital and individual readiness for change after the intervention. The result of this analysis indicate that a given intervention can not improve psychological capital and individual readiness for change.