

Uji aktivitas antioksidan sediaan teh celup kombinasi rimpang kapulaga amomum cardamomum dan akar alang alang imperata cylindrica dengan metode peredaman radikal DPPH = Antioxidant activity test of the tea bags preparation of cardamom rhizome amomum cardamomum and imperatae radix imperata cylindrica combination with DPPH free radical scavenging method

Freddy Hutama Ekaputra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20348411&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Saat ini telah banyak dikembangkan produk antioksidan, salah satunya produk teh herbal (herbal tea). Banyak tanaman di Indonesia yang memiliki potensi akan antioksidan yang baik bagi tubuh, namun belum dimanfaatkan secara luas oleh masyarakat Indonesia, salah satu diantaranya ialah rimpang kapulaga dan akar alang-alang. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh aktivitas antioksidan sediaan teh dari kombinasi rimpang kapulaga dan akar alang-alang yang telah distandarisasi, dengan menggunakan metode peredaman radikal DPPH. Berdasarkan penapisan fitokimia yang telah dilakukan sebagai bagian dari standarisasi, diketahui bahwa rimpang kapulaga (*Amomum cardamomum*) memiliki kandungan flavonoid dan saponin, sedangkan akar alang-alang (*Imperata cylindrica*) mengandung flavonoid. Sedangkan dari uji aktivitas antioksidan yang telah dilakukan, dapat diketahui bahwa nilai IC<sub>50</sub> seduhan teh celup akar alang-alang (466,761 g/mL) lebih baik dibandingkan IC<sub>50</sub> seduhan teh celup rimpang kapulaga (482,698 g/mL). Teh celup kombinasi rimpang kapulaga dan akar alang-alang memberikan aktivitas antioksidan terbaik pada perbandingan 3 : 7, dengan nilai IC<sub>50</sub> sebesar 385,437 g/mL.