

Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang dampak konsumsi minuman ringan soft drinks terhadap kesehatan di SMP Mardi Yuana Cilegon = Descriptive study about adolescent s level of knowledge regarding to impact of soft drinks consumption on health at SMP Mardi Yuana Cilegon

Purba, Ernida Permatasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20348243&lokasi=lokal>

Abstrak

Minuman ringan merupakan minuman berkarbonasi yang diberi tambahan berupa bahan perasa dan pemanis buatan dll. Penelitian di luar negeri telah banyak dilakukan mengenai dampak konsumsi minuman ringan terhadap kesehatan seperti obesitas, kerusakan gigi, osteoporosis, penyakit jantung dan kanker. Beberapa penelitian di Indonesia menunjukkan tingginya tingkat konsumsi minuman ringan pada usia remaja.

Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi tingkat pengetahuan remaja tentang dampak konsumsi minuman ringan terhadap kesehatan. Desain penelitian ini deskriptif kategorik menggunakan sampel remaja sebesar 83 responden yang dipilih dengan teknik Stratified Random Sampling. Hasil penelitian remaja cenderung memiliki tingkat pengetahuan sedang dan tinggi.

Soft drinks are carbonated drinks with artificial flavoring and sweeteners. Many research found the impact of soft drinks consumption on health such as obesity, tooth decay, osteoporosis, heart disease and cancer. Several studies in Indonesia indicate high rates of soft drink consumption in adolescence. This study aimed to identify adolescent's level of knowledge regarding to impact of soft drinks consumption on health. This is a descriptive study with stratified random sampling method. The subjects was 83 adolescent. The result found that have a high and moderate level of knowledge.